

Online-Kompakt-Kurs: GEBURT und TRAUMA



* erkennen, begleiten und vermeiden von Traumatisierungen durch Geburt *

3,5 Std. online Kompakt-Kurs für Menschen die rund um die Geburt arbeiten
z.B. Beraterinnen, Hebammen, Doulas, Stillberaterinnen, Therapeutinnen, Ärztinnen,
Familienbegleiterinnen, Hypnobirthing-Kursleiterinnen, Sozialpädagoginnen...

Wann: Samstag, 14.3.26 von 10-13.30 Uhr

Wo: ONLINE - inklusive Literaturliste, Zusammenfassungen versch. Methoden, hilfreiche Tools

Anmeldung: Nicole Ebrecht-Fuß, Email [info\(at\)winyan.de](mailto:info@winyan.de), Tel: 49 1573 4406394

Kosten: 66 Euro♥ (angepasster Beitrag oder Ratenzahlung natürlich möglich - sprich mich einfach an! Jede die teilnehmen möchte, kann teilnehmen!)

Kursbeschreibung:

Viele Frauen, aber auch Männer erleben eine Geburt unerwartet belastend oder gar traumatisch. Ein ungeplanter Kaiserschnitt, Komplikationen während der Geburt bis hin zu einer lebensbedrohlichen Situation für Mutter oder Kind, eine unsensible, unzureichende oder grenzüberschreitende Betreuung in der Klinik und auch außerordentlich starke Wehen können das Geburtserlebnis nachhaltig prägen. Nicht selten wird Gewalt unter Geburt erlebt. Selbst Jahre nach einer schwierigen Geburt kann die Erinnerung an das Erlebte noch unerträglich sein. Selbstzweifel, Bindungsstörungen, Schuldgefühle bis hin zu Depressionen und posttraumatische Belastungsstörungen sind in der Folge möglich. Nicht selten leiden auch die partnerschaftliche Beziehung und Sexualität. Der Gedanke an eine Folgeschwangerschaft und Geburt kann Angst und Panik auslösen. Die Problematik ist leider weit verbreitet, daher braucht es Fachwissen, um einen Umgang und Sicherheit mit der Thematik zu finden. In diesem Kurs bekommst du einen Einstieg in die Thematik. Die 2-tägige Präsenzfortbildung im Mai führt dann tiefer in das Themenfeld, wenn du dich noch umfänglicher, ganz praktisch und konkret mit GEBURT und TRAUMA auseinandersetzen möchtest.

Ich freue mich auf euch!

Vorbereitung: Sorgt gut für euch: Habt Tee, Wasser da, einen kleinen Snack, wer mag eine Kerze und schönen Duft (z.B. reines ätherisches Öl Lavendel, Melisse, Geranium...)

Nicole Ebrecht-Fuß M.A. (geb. 1974),
Wegbegleiterin rund um Geburt & Leben
Ganzheitliche Begleitung bei Krisen rund um die Geburt
Beraterin, Sexualpädagogin + Familienbegleiterin, Pädagogin (1. Staatsexamen)
freie Doula & Geburtshüterin
GeburtsTrauma-Begleiterin
eigene Praxis seit 2011 mit ganzheitlichen Therapieansätzen
Mutter von 3 Erden-Kindern und einem Sternen-Kind



winyan Nicole Ebrecht-Fuß | **Praxis Raum für heilsame Zeit** | Kölnerstr. 1 | 54579 Leudersdorf (Üxheim)
KÖLN | EIFEL | KERPEN | 01573-4406394 | www.winyan.de | info@winyan.de