

Fortbildung in kleiner Gruppe:

TRAUMA und GEBURT – erkennen, begleiten und vermeiden von Traumatisierungen durch Geburt

2-tägige Intensiv-Fortbildung, traumasensibel gestaltet

für Hebammen, Doulas, Stillberaterinnen, Beraterinnen, Therapeutinnen, Ärztinnen,
Familienbegleiterinnen, Beraterinnen, Hypnobirthing-Kursleiterinnen, Sozialpädagoginnen...

Inhalte der Fortbildung:

- Was ist ein Trauma? Geburtstrauma?
- Was sind Symptome, Signale und Belastungszeichen traumatisierter Frauen?
- Was brauchen Frauen nach der Geburt, um ihre Erlebnisse zu verarbeiten und in ihr Leben zu integrieren?
- Wie können Menschen, die rund um die Geburt mit Frauen/Familien arbeiten, Betroffene unterstützen in dieser schwierigen Phase? Möglichkeiten und Grenzen der traumasensiblen Begleitung in Schwangerschaft, Wochenbett und der Zeit danach.
- Was kann im Vorfeld begleitend getan werden, um einer Traumatisierung entgegen zu wirken? (Traumasensible Geburtshilfe) Welche Rolle spielen dabei die GeburtshelferInnen und das Setting?
- Warum ist die Aufarbeitung einer schwierigen Geburt/Kaiserschnittgeburt so wichtig?
- Was ist wichtig zu wissen zur Schwangerschaftsbegleitung und Geburt nach sexuellen Missbrauchserfahrungen?

Es werden Erkenntnisse aus der Prä- und Perinatalen Psychologie und Medizin, der Neurophysiologie, der Körpertherapie, der Epigenetik, der Bindungstheorie und der Salutogenese ganzheitlich erklärt und einbezogen. Die Fortbildung selbst ist traumasensibel gestaltet und findet daher auch in einer Kleingruppe (5-8 TN) statt. Weitere Inhalte:

Theoretische Grundlagen, Empfehlungen für die praktische Arbeit, Praktische Übungen, Selbstfürsorge (Sensibilisierung für sekundäre Traumatisierung), Achtsamkeit in der verbalen und nonverbalen Kommunikation (Gesprächsführung), Bewusstwerden eigener Traumata und Heilungsmöglichkeiten

Das Seminar wird abgerundet durch angeleitete praktische Übungen, konkrete Beispiele, Erfahrungen aus der Praxis, Literaturtische & Literaturliste, Zusammenfassungen von mir z.B. zu den Themen: Narbenheilung, Heilgespräch und -bad. Außerdem gibt es Raum für Austausch und Fragen. Ich teile mein Erfahrungs- und Herzwissen mit allen Teilnehmer*innen!

Ort: Essen (Adresse wird nach Anmeldung bekannt gegeben)

Zeiten: Freitag, 1.5.26 von 9.30-18 Uhr und Samstag, 2.5.26 von 9.30 Uhr bis 18 Uhr (mit je einer Stunde Mittagspause)

Anmeldung: Nicole Ebrecht-Fuß, Email [info\(at\)winyan.de](mailto:info@winyan.de), Tel: 49 1573 4406394

Kosten: 450,- Euro♥ (angepasster Beitrag oder Ratenzahlung natürlich möglich)

Referentin: Nicole Ebrecht-Fuß M.A. (geb. 1974),

Wegbegleiterin rund um Geburt & Leben, Ganzheitliche Begleitung bei Krisen rund um die Geburt, Beraterin, Sexualpädagogin + Familienbegleiterin, Pädagogin (1. Staatsexamen), freie Doula & Geburtshüterin, GeburtsTrauma-Begleiterin, Mutter von 3 Erden-Kindern und einem Sternen-Kind



winyan Nicole Ebrecht-Fuß | **Praxis Raum für heilsame Zeit** | Kölnerstr. 1 | 54579 Leudersdorf (Üxheim)
KÖLN | EIFEL | KERPEN | 01573-4406394 | www.winyan.de | info@winyan.de