



Details und Infos:

Wann:	30. März 2022 von 18.00-20.00 Uhr
Wo:	Online per Zoom
Kosten:	15 €
Anmeldung:	info@kriseundgeburt.de
Web:	kriseundgeburt.de

Die Autorin:

Tanja Sahib ist Psychologin, Traumatherapeutin und Buchautorin.

tanja-sahib.de

AUTOREN-LESUNG mit Tanja Sahib

Wir laden herzlich ein zur Lesung mit Buchautorin Tanja Sahib.

Die erfahrene Psychologin und Traumaexpertin liest aus ihrem Buch **„Es ist vorbei – ich weiß es nur noch nicht“**. Das Buch handelt von der Bewältigung traumatischer Geburtserfahrungen, die viele Mütter aus unterschiedlichen Gründen erlebten.

Dieses Buch bietet anschauliche Ideen eines Heilungsprozesses vom Erleben der Geburtssituation über den Umgang mit möglichen Folgen traumatischer Erfahrungen bis hin zu deren Bewältigung.

Zitate und Erfahrungsberichte von Müttern und Vätern, konkrete Anregungen für Angehörige und Tipps zur mutigen Vorbereitung einer nächsten Geburt runden dieses Buch ab.

Infos und Anmeldungen unter : info@kriseundgeburt.de