

Onlineseminar

„Eine schwere Geburt – wenn alles anders lief wie geplant“

Freud und Leid können sehr nahe beieinander liegen. Dies wird vor allem den Müttern bewusst, die sich zwar über ihr Baby freuen, aber auch traurig, wütend und verunsichert auf die Geburt zurückblicken.

In diesem Kurs legen wir Wert darauf, diesen Müttern zu helfen, das Geburtserlebnis abzuschließen. Wir zeigen Ihnen Strategien, wie Sie das Erlebte verarbeiten können und wie Sie Ihr Baby in diesen Prozess liebevoll einbeziehen können.



Eine schwere Geburt - wenn alles anders lief wie geplant

- Der Umgang mit meiner schweren Geburt.
- Warum meine Gefühle normal sind.
- Die Auswirkungen auf das Baby.
- Die 3 Methoden nach *Brigitte Meissner*.

Kursdaten: 2x dienstags, 19:30 – 21:30 Uhr (26.10., 02.11.21).

Sie möchten sich für diesen Kurs anmelden?

Anmeldung über

Krise & Geburt, Selbsthilfegruppe für perinatale Krisen & Geburtstraumata Essen

info@kriseundgeburt.de

telefonisch unter 017658243291

Referentin:

Beratungspraxis Sichtwechsel
Inh. Kim Kolb

Obere Domberggasse 7
85354 Freising

Tel: 08161 8851130

Mobil: 0151 70378026 Email: info@beratungspraxis-sichtwechsel.de

